

# PRODUCT GUIDE



Instagram



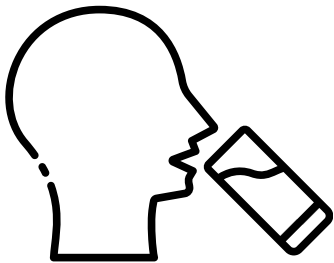
TikTok



amazon

商品の特長とおすすめの飲み方は、  
こちらを参考にしてください。

## ～「オールスターズダイエットプレミアム」～



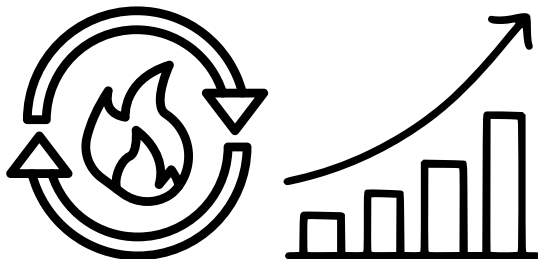
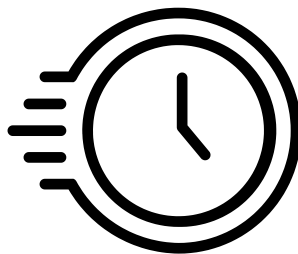
### ①摂取のタイミング

1日の活動が始まる朝食後、  
運動の30分前が効果的です。

②以降に少し解説しています。

### ②アミノ酸について

吸収が非常に速いため、運動の  
直前（約30分前）に摂取するの  
がおすすめです。

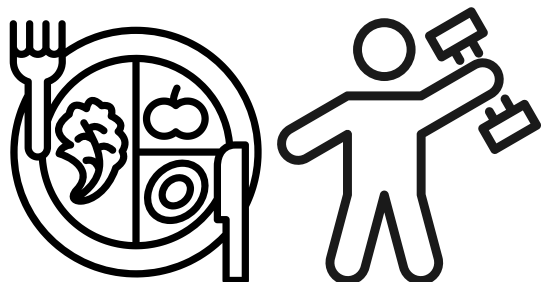
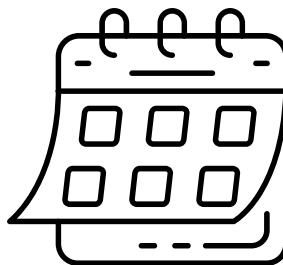


### ③摂取後のサイン

じんわり「ぽかぽか」する  
体感は、健やかなサイクルの  
バロメーター！

### ④継続することが大切

1日5粒の新習慣。  
理想のスタイルをキープするに  
は、毎日の積み重ねが大切です。



### ⑤健康的な食事と運動が基本

日々の食事と運動を大切に。本  
製品が、健康的な毎日をサポ  
ートできれば幸いです。